

2020年

2がつの給食献立表

日付	曜日	献立	おやつメニュー
1	土	パンバイキング 牛乳	お菓子 お茶
2	日		
3	月	箱寿司 南瓜とほろ煮 シューマイ なめこ汁	黒豆ケーキ 牛乳
4	火	肉団子甘酢煮 小松菜納豆 マカロニサラダ みそ汁	りんご お菓子 牛乳
5	水	焼きそば 魚肉ソーセージ 大豆サラダ みそ汁	千ジミ焼き 牛乳
6	木	揚げの袋詰 春巻 豆苗お浸し みそ汁	オレンジ お菓子 牛乳
7	金	ししゃも天ぷら 白菜お浸し 山芋汁	きなこもち 牛乳
8	土	おにぎり パン 牛乳	お菓子 牛乳
9	日		
10	月	牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ポテトチーズ焼き 高野豆腐煮 みそ汁	わらび餅 牛乳
11	火	建国記念の日	
12	水	白身魚タルタルあえ イタパスタ ほうれん草お浸し みそ汁	さつま芋スティック 牛乳
13	木	牛丼 千切大根煮 青菜お浸し みそ汁	バナナ お菓子 牛乳
14	金	煮込みハンバーグ ポテトサラダ すまし汁	南瓜蒸しパン 牛乳
15	土	生活発表会	
16	日		
17	月	鯖の塩糺焼き さつま芋金平 きゅうりの酢の物 すまし汁	フライドポテト 牛乳
18	火	パン 鶏の竜田揚げ ほうれん草ソテー 春雨サラダ 豆乳スープ	トッピングケーキ 牛乳
19	水	ビーフカレー チキンナゲット 野菜サラダ	キウイ お菓子 牛乳
20	木	お弁当	お菓子 牛乳
21	金	パンバイキング 牛乳	お菓子 お茶
22	土	おにぎり パン 牛乳	お菓子 お茶
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	お弁当	お菓子 牛乳
26	水	パンバイキング 牛乳	お菓子 お茶
27	木	お弁当	お菓子 牛乳
28	金	お弁当	お菓子 牛乳
29	土	パンバイキング 牛乳	お菓子 お茶

※ 月、水、金は手作りおやつを実施しております。

【ひと言】 皆さん風邪などひいて体調を崩していませんか？二月は暦の上では、立春と言い、春になります。その前日のことを「節分」と呼びます。豆まきに使われる大豆には、たんぱく質がたくさん含まれています。その他、ビタミン・ミネラルも豊富です。しっかり食べて病気に負けない元気な体づくりをしましょう。

