

2020年

3がつの給食献立表

日付	曜日	献立	おやつメニュー
1	日		
2	月	すき焼き風煮 魚肉ソーセージ きゅうりの酢の物 みそ汁	りんご お菓子 牛乳
3	火	散らし寿司 チキンカツ 大豆サラダ すまし汁	イチゴ 雑ケーキ 牛乳
4	水	ビーフカレー ウィンナー マカロニサラダ	餃子ピザ 牛乳
5	木	鯖のチーズ焼き 千切大根煮 豆苗お浸し みそ汁	パン缶 お菓子 牛乳
6	金	きつねうどん 豚肉と大根煮 ほうれん草おかか和え	フライドポテト 牛乳
7	土	パンバイキング 牛乳	お菓子 お茶
8	日		
9	月	白身魚きのこあんかけ 小松菜納豆 春雨サラダ みそ汁	クレープ 牛乳
10	火	チャーハン スパニッシュオムレツ 蓮根サラダ スープ	オレンジ お菓子 牛乳
11	水	エビフライ コロッケ シューマイ フロッコリーサラダ みそ汁	きなこ団子 牛乳
12	木	パン ミートスパゲッティ ナゲット 大豆サラダ 豆乳スープ	トッピングケーキ 牛乳
13	金	鱈フライ ほうれん草ソテー 南瓜サラダ みそ汁	バナナ お菓子 牛乳
14	土	おにぎり パン 牛乳	お菓子 お茶
15	日		
16	月	ハンバーグ ポテト 南瓜煮 温野菜 みそ汁	フルーツポンチ 牛乳
17	火	唐揚げ ウィンナー ポテトサラダ みそ汁	りんご お菓子 牛乳
18	水	肉団子の甘酢煮 高野豆腐煮 大根サラダ みそ汁	ちぢみ焼き 牛乳
19	木	中華おこわ 春巻 青梗菜お浸し 中華スープ	オレンジ お菓子 牛乳
20	金	春分の日	
21	土	パンバイキング 牛乳	お菓子 お茶
22	日		
23	月	麻婆豆腐 餃子 もやし炒め スープ	ドーナツ 牛乳
24	火	いないい寿司 筑前煮 小松菜ちりめん和え すまし汁	バナナ お菓子 牛乳
25	水	鯖の塩焼き さつま芋きんぴら 青梗菜ソテー みそ汁	わらび餅 牛乳
26	木	ハヤシライス チーズささみフライ 野菜サラダ	キウイ お菓子 牛乳
27	金	スコッチエッグ 白菜お浸し パスタサラダ スープ	南瓜蒸しパン 牛乳
28	土	おにぎり パン 牛乳	お菓子 お茶
29	日		
30	月	親子丼 大豆の五目煮 青菜お浸し みそ汁	スイートポテト 牛乳
31	火	パンバイキング 牛乳	

※ 月、水、金は手作りおやつを実施しております。

[ひと言]子どもたちは1年間の様々な行事や活動を通して体も心も大きくなりたくさんの思い出をつくったことでしょう。

給食を食べる量も増え、残さず食べてくれるので成長した子どもたちの笑顔を見ると給食を通して嬉しく思います。

3月の給食は、らいおん組の人気のメニューを多く取り入れた献立にしました。みんなが全部食べられたという自信を持って進級したり、小学校に行けるようにと考えました。